

Принято
на заседании
педагогического совета
Протокол № 1 от 31.08.2023 г.



Заведующая МКДОУ д/с «Родничок»
И.А. Чугунова
Приказ от 31.08.2023 г. № 252/О

Положение
о режиме занятий воспитанников
МКДОУ д/с «Родничок»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников в МКДОУ д/с «Родничок» (далее - ДОО) разработан в соответствии с:

- Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
- ФГОС ДО;
- Приказ Минпросвещения РФ от 24.11.2022 №1022 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (далее - ФАОП)
- Приказ Минпросвещения РФ от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» (далее - ФОП)
- Уставом ДОО.

1.2. Режим занятий воспитанников разработан с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

2. Организация режима занятий воспитанников

2.1. Образовательная деятельность осуществляется:

- в форме занятий, для которых выделено в режиме дня специально отведенное время по расписанию;
- в форме образовательной деятельности в режимных моментах (ОДвРМ) подгруппами и индивидуально в течение дня (в игровой и совместной деятельности, на прогулке, в утренний и вечерний отрезок времени и пр.).

2.2. Образовательный процесс в группах общеразвивающей направленности осуществляется в соответствии с образовательной программой ДОО, в группах компенсирующей направленности - в соответствии с адаптированной образовательной программой ДОО, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов и требований ФОП и ФАОП.

2.3. Режим занятий составляет на 10,5 часов режим пребывания воспитанников в ДОО (с 7.00 до 17.30 ежедневно), на каждую возрастную группу и утверждается заведующей ДОО.

2.4. Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

2.5. Продолжительность учебного года – 36 - 37 недель.

2.6. Занятия проводятся фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам в группах раннего возраста, в первой младшей группе и в группах компенсирующей направленности.

2.7. Количество проведения занятий не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

- 20 мин - для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет.
- 30 мин - для детей 3-4 лет (младшая группа)
- 40 мин – для детей 4-5 лет (средняя группа)
- 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна – для детей 5-6 лет (старшая группа)
- 90 мин - для детей 6-7 лет (подготовительная группа)

2.8. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- для детей от 1,5 до 3 лет - не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

2.9. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

2.10. Первая половина дня отводится для занятий, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

2.11. Начало занятий - не ранее 8.00, окончание занятий – не позднее 17.00

2.12. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.13. Моторная плотность занятия по физической культуре должна составлять не менее 70%. Суммарный объем двигательной деятельности – не менее 1 часа в день.

2.14. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, контроль за осанкой, работа по формированию здорового образа жизни и реализация технологий здоровьесбережения.

2.15. Использование электронных средств обучения (далее - ЭСО) – интерактивных панелей, ноутбуков, персональных компьютеров, телевизоров на занятиях – допустимо с 5 лет. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся. Продолжительность непрерывного использования экрана для детей 5-7 лет на занятии не превышает 5-7 мин. Общая продолжительность ЭСО на занятии – не более 20 мин.

2.16. В середине учебного года (март) для детей организуются недельные каникулы, во время которых проводятся мероприятия художественно-эстетического цикла, физической культуре и досуговые мероприятия в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.

2.17. В летний период образовательная деятельность в форме занятий не проводится. Рекомендуются проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки, мероприятия художественно-эстетического направления в игровой форме.

2.18. Занятия по познавательному развитию, продуктивным видам деятельности организуется воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном зале. Коррекционные занятия проводятся специалистами в кабинете педагога-психолога, логопедическом кабинете и кабинете учителя - дефектолога.

2.19. Занятия по физической культуре в группах раннего возраста проводятся в группах воспитателями. Музыкальные занятия проводятся специалистами в музыкальном зале.

3. Документация.

3.1. Расписание занятий составляется в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» самостоятельно, ежегодно и утверждается заведующей ДОО.

4. Ответственность.

4.1. ДОО несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. ДОО самостоятельна в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом ДОО.